

Auswahlgespräche

09. - 10.04.2014 in Kleingruppen von jeweils drei Personen

Grundkurs in 2014:

- 08. - 10.05.2014 Salutogenese
- 12. - 14.06.2014 Empowerment
- 10. - 12.07.2014 Erfahrung und Teilhabe
- 21. - 23.08.2014 Recovery
- 25. - 27.09.2014 Dialog

Aufbaukurs in 2014/2015:

- 23. - 25.10.2014 Selbsterforschung
- 27. - 29.11.2014 Fürsprache
- 18. - 20.12.2014 Assessment
- 22. - 24.01.2015 Beraten und Begleiten
- 19. - 21.02.2015 Krisenintervention
- 26. - 28.03.2015 Lehren und Lernen

08. - 09.05.2015 Abschlussmodul



Veranstalter

St. Augustinus-Behindertenhilfe

Ausbildungsort

Netzwerk Oberstraße 97
41460 Neuss

EX-IN - Trainerinnen

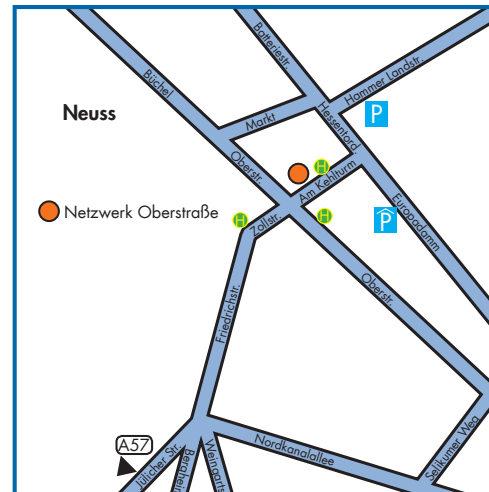
Bettina Jahnke
Dr. Margret Osterfeld

Ansprechpartner

Giesela Hielscher
T (02131) 5291-9664
g.hielscher@ak-neuss.de

Weitere Informationen

www.ex-in-nrw.info | www.ex-in.info | www.ex-in.de



BETEILIGUNG PSYCHIATRIE-ERFAHRENER

GRUND- UND AUFBAUKURS



Stand: Februar 2014



Begründung

Zahlreiche Untersuchungen haben nachgewiesen, dass die Beteiligung Psychiatrie-Erfahrener in Forschung, Ausbildung und in psychiatrischen Diensten einen großen Einfluss auf die Verbesserung der Angebote hat.

Teilnahmevoraussetzung

Der Kurs richtet sich an Menschen mit eigener psychiatrischer Krisenerfahrung. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine aktive Auseinandersetzung mit der eigenen Erkrankung, z.B. im Rahmen von Selbsthilfe, Psychose-/Trialog-Seminaren, Beiratsarbeit oder Ähnlichem. Wichtig ist die Fähigkeit, eigene Erfahrungen reflektieren und teilen zu können.

Inhalte

Im ersten Teil des Kurses beschäftigen sich die Teilnehmenden umfassend mit der Einordnung ihrer Erfahrungen in verschiedenen gesundheitsförderlichen Konzepten (Empowerment, Recovery). Dabei lernen Sie, verschiedene Perspektiven einzunehmen (Trialog). Parallel werden verschiedene Arbeitsmethoden (Gruppenarbeit, Moderation, Rollenspiele, etc.) vorgestellt und eingeübt. Die Vertiefung und Konkretisierung der erarbeiteten Konzepte findet im zweiten Kursteil statt. Die Teilnehmenden werden auf zukünftige Tätigkeiten als Genesungsbegleiter, Dozent oder Berater vorbereitet.

Ausbildungsablauf

Der Kurs besteht aus 12 dreitägigen Modulen. Je 22 Unterrichtsstunden à 45 Min.

EX-IN wird von einem Team von zwei zertifizierten EX-IN-Trainern mit unterschiedlichen Erfahrungshintergründen (Psychiatrieerfahrung, Profierfahrung, Angehörigenerfahrung) durchgeführt.

- Gesundheitsfördernde Haltungen (Salutogenese)
- Empowerment
- Erfahrung und Teilhabe
- Genesung/Wiedererstarke (Recovery)
- Trialog
- Selbsterforschung
- Ganzheitliche Bestandsaufnahme (Assessment)
- Beraten und Begleiten
- Fürsprache
- Krisenintervention
- Lernen, Lehren und Forschen
- Portfolio, professionelles Profil

Zur Ausbildung gehören zwei Praktika je 40/120 Stunden, ein Portfolio (Bestandsaufnahme und Zukunftsplanung) sowie Jobcoaching und Supervision.

Arbeitsweise

Der Kurs folgt in seiner Konzeption der Idee vom Wert individueller Erfahrungen. Durch kontinuierlichen Austausch und Reflektion in der Gruppe entsteht aus persönlichem Wissen („Ich-Wissen“) eine gemeinsame Sicht („Wir-Wissen“), die durch Vielfalt einerseits und Konsens andererseits geprägt ist. Die Kurs-Teilnehmenden werden so zu Experten ihrer Erfahrung und zu kompetenten Akteuren, die sich gestaltend in die Psychiatrie einbringen können.

Ziele der Ausbildung:

- Der Ver-rückung einen individuellen und kollektiven Sinn geben
- Die Entwicklung von Erfahrenen-Wissen (vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen)
- Die Auseinandersetzung mit und die Erweiterung von Erklärungsweisen und Methoden in der Psychiatrie
- Die eigene Rollendefinition/-findung als erfahrener Profi im Team (professionelles Profil)
- Die Statusverbesserung von Psychiatrie-Erfahrenen (Qualifikation, Einkommen)
- Die Entwicklung neuer Methoden und Inhalte in der Fachkräfteausbildung

