

# Teilnehmerumfrage in den ABCs 2017/2018

Liebe Teilnehmerin / lieber Teilnehmer am ABC-Café,

wir möchten unsere Arbeit hinsichtlich der Gestaltung und Wirksamkeit der ABC-Cafés verbessern. Deshalb haben wir uns entschlossen, ein Mal pro Jahr eine ausführliche anonyme Befragung der Teilnehmer/innen durchzuführen um dann auf der Basis der Ergebnisse möglicherweise unsere Zusammenarbeit noch effektiver bzw. hilfreicher zu gestalten. Insofern wären wir Ihnen sehr dankbar, wenn Sie diesen Fragebogen ausgefüllt und an uns zurücksenden. Einen Freiumschatz für die Rücksendung haben wir beigefügt. Die Informationen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Ich bin  männlich ,  weiblich und ich bin \_\_\_ Jahre alt.

Ich habe in \_\_\_\_\_ am ABC teilgenommen.  
(ABC in Stadt)

Ich habe ca. \_\_\_ mal an einen ABC teilgenommen.

Zum ersten Mal habe ich \_\_\_\_\_ an einem ABC teilgenommen  
(Monat und Jahr)

Ich bin durch \_\_\_\_\_ auf das ABC aufmerksam geworden.

Im Folgenden finden Sie einige Aussagen jeweils mit einer Skala von 0 bis 10. Wenn Sie Ihr Kreuz bei 0 setzten, bedeutet das die totale Ablehnung der Aussage. Ein Kreuz bei 5 bedeutet ok, in Ordnung, quasi der Normalzustand und ein Kreuz bei 10 heißt dann extreme Zustimmung/ Begeisterung.

Ich freue mich immer auf einen ABC Termin.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Die Atmosphäre in der Veranstaltung ist stets gut .	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Die Unterstützung für mich hängt vom jeweiligen Thema ab.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Die Unterstützung für mich hängt von den anderen Teilnehmern ab.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Die Unterstützung für mich hängt von der Leitung durch den Moderator ab.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Die Örtlichkeit / Organisation der Veranstaltung ist wichtig.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ein ABC Angebot pro Monat reicht für mich aus.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Das ABC ist mir eine echte Hilfe bei meinen psychischen Problemen.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Die vermittelten Inhalte/Übungen kann ich gut in meinen Alltag übertragen.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ich würde die ABCs weiterempfehlen.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Die Einführung / das „Warming- up“ bei der jeweiligen Veranstaltung ist für mich wichtig .	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

# Teilnehmerumfrage in den ABCs 2017/2018

Der Infoblock ist für mich wichtig.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Die praktischen Übungen sind für mich wichtig.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
In der Gruppe mit vom Problem-Betroffenen gemeinsam zu sein, ist für mich wichtig.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Durch die Teilnahme am ABC habe ich meine psychischen Probleme besser in den Griff bekommen.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## Und jetzt noch einige Fragen:

Wie bzw. durch was hat mir die Teilnahme am ABC im bei der Bewältigung meiner psychischen Probleme geholfen?	
Was ist für Sie das Wichtigste beim ABC?	
Welche ABC Themen fanden Sie am Hilfreichsten?	
Welche Übungen fanden Sie am hilfreichsten?	
Welche Themen würden Sie sich mir für die Zukunft wünschen?	
Was sollte anders werden beim ABC oder rund um das ABC?	
Welche Anregungen , Ideen und Bemerkungen haben Sie noch für uns?	

Ganz herzlichen Dank für die Mühe, die Sie sich gemacht haben mit dem Ausfüllen des Fragebogens. Über die Auswertung der Gesamtergebnisse werden wir auf unserer Homepage berichten.

Bitte senden Sie die ausgefüllte Umfrage an

**IFGL e.V. | z.Hd. Herrn Frank Nyerup | Birkenstraße 89 | 41466 Neuss**

Ihre ABC-Moderatoren\*innen und der IFGL e.V.